

## Effizientes Coachen durch Souveränität, Empathie und personzentrierter Haltung

### Coaching-Ausbildung: 1-jähriger Basiskurs in 4 Modulen

Beginn: Oktober 2021

#### Ziel

Die Ausbildung vermittelt theoretisches Grundlagenwissen und Fähigkeiten, durch die Sie in die Lage versetzt werden, ihr Gegenüber klarer zu sehen, aktiv lenkend in Situationen einzugreifen und effektiver zu kommunizieren. Sie lernen unterschiedliche Persönlichkeitstypen, Kommunikationsstile und Verhaltensmuster zu erkennen sowie Techniken, um differenziert mit diesen umzugehen. Dadurch gelingt es Ihnen Gesprächssituationen zielführender zu gestalten. Sie stärken Ihre professionellen zwischenmenschlichen Kompetenzen. Dies unterstützt Sie u.a. beim Begleiten von Teams und Mitarbeitern sowie in Ihrer Rolle als Mentor oder Mediator.

#### Inhalt

In Kleingruppen wird das Gelernte in die Praxis übersetzt und Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst. Die Ausbildung legt einen starken Fokus auf Selbsterfahrung, praktische Übungen in Form von Rollenspiel und detailliertes individuelles Feedback. Die Teilnehmer treffen sich zwischen den Modulen zur kollegialen Übung und Vertiefung.

Für die Zertifizierung benötigen Sie ein 3-stündiges Coaching mit einem echten Klienten. Dieser Prozess wird durch die Supervision begleitet, in deren Rahmen Sie Ihren Fall sowie die damit verbundenen Herausforderungen in der Gruppe vorstellen und detailliertes Feedback und Unterstützung erhalten.

#### Teilnehmer

Personen in Leitungs- und Führungsverantwortung, Selbstständige, Unternehmer und Consultants. Auffrischung und Enablement für Berufsunterbrecher und Menschen, die sich beruflich neu orientieren wollen. Die Ausbildung ist auf 8 Teilnehmer begrenzt, um ein individuelles Lernen zu ermöglichen.

#### Struktur

Der Kurs umfasst 19 Tage bestehend aus 4 Modulen à 3,5 Tage, 3 Supervisionstagen und einem 2-tägigen Abschluss.

#### Kosten

6.360 Euro zzgl. 19% MwSt.

#### Team

Die Ausbildung wird von Dipl.-Psych. Marion Satzger-Simon geleitet. Sie ist Executive Senior Coach beim Bund deutscher Psychologen (BDP) und Deutscher Bundesverband Coaching (DBVC) und verfügt über mehr als 25 Jahre Erfahrung als Ausbilderin und Coach des oberen und mittleren Managements.

#### Kontakt und Anmeldung

Dipl.-Psych. Marion Satzger-Simon  
marion@satzger-simon.de  
www.satzger-simon.de

## Effizientes Coachen durch Souveränität, Empathie und personenzentrierter Haltung Kursübersicht Coaching-Ausbildung 2021/22

Module				Supervision	Abschluss
1	2	3	4		
<b>Sich selbst und andere besser verstehen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individual-psychologisches Grundlagenwissen</li> <li>• Selbst-Reflexion und Selbst-Bewusstheit</li> <li>• Persönlichkeitsstrukturen und Interaktionsstile</li> </ul>	<b>Gespräche souverän führen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Strukturierung eines Gesprächs-Prozesses</li> <li>• Kompetenzen in der Beziehungsgestaltung</li> <li>• Coaching- und Beratungstools</li> <li>• Personzentrierte Gesprächsführung</li> </ul>	<b>Gesamtsysteme erkennen und verstehen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundprinzipien des systemischen Coaching</li> <li>• Konstruktivistisches Denken und neurobiologische Grundlagen</li> <li>• Haltung des Coaches</li> <li>• Ressourcenarbeit</li> </ul>	<b>Das Gelernte in die eigene Arbeit integrieren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Achtsamkeit</li> <li>• Übertragung und Gegenübertragung</li> <li>• Der Coaching-Prozess</li> <li>• Umgang mit Belastungssituationen</li> <li>• Balance der eigenen Kräfte</li> </ul>	<b>Feedback und Unterstützung beim Coaching erhalten</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fall vorstellen</li> <li>• Herausforderungen identifizieren</li> <li>• Eigene Stärken und Schwächen erkennen</li> <li>• Lösungsraum mit Handlungsoptionen erarbeiten</li> </ul>	<b>Die Ausbildung Revue passieren lassen und das Erlernte festigen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eigenen Entwicklungsprozess reflektieren</li> <li>• Persönlichen Stil herausarbeiten</li> <li>• Detailliertes Feedback geben und erhalten</li> <li>• Zertifizierung</li> </ul>
05.10. – 08.10.2021	11.01. – 14.01.2022	26.04. – 29.04.2022	26.07. – 29.07.2022	25.03.2022 24.06.2022 07.10.2022	24.11. – 25.11.2022
Jeweils <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dienstag 17 bis 19.30 Uhr</li> <li>• Mittwoch und Donnerstag 9 bis 18 Uhr</li> <li>• Freitag 9 bis 16.30 Uhr</li> </ul>				Jeweils 9 – 18 Uhr	Jeweils 9 – 17 Uhr